



JELOVNIK – PROSINAC 2023.

REDOVITA NASTAVA

PRODUŽENI BORAVAK

NADNEVAK	DAN	ŠKOLSKI OBROK	RUČAK	DORUČAK ili UŽINA
1.12.	PET	Zvrk sa sirom, jogurt voće - kruška	Juha od rajčice, pekarski krumpir, pohani sir, tartar umak, kruh	Puter štangica, čokoladni namaz, mljeko
4.12.	PON	Pletenica, mesna pašteta, čaj s medom i limunom, voće - jabuka	Grah varivo sa ječmenom kašom i suhim mesom, kukuruzni kruh	Integralni kruh, margo, marmelada, kakao
5.12.	UTO	Pečeni laks kare u graham pecivu sa sirnim namazom, kiseli krastavac (po izboru), sok od borovnice	Kokošja juha, zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem, puding od čokolade	Omlet od sira, kruh, čaj s medom i limunom
6.12.	SRI	Pletenica, čokoladni namaz, mljeko, voće - banana	Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, crni kruh	Pohani kruh, čaj s medom i limunom
7.12.	ČET	Đački sendvič (sir, parizer), kakao	Varivo od junetine sa povrćem (grašak, mrkva), kukuruzni kruh	Griz sa čokoladnim posipom
8.12.	PET	Okruglo pecivo, riblji štapići sa zelenom salatom, tartar umak (po izboru), čaj s medom i limunom	Krem juha od povrća, restani krumpir, hrenovka, kečap	Topli sendvič, kakao
11.12.	PON	Pizza, mljeko, voće - banana	Umak bolonjez, špageti, zelena salata, kruh	Kolač sa višnjama, sok
12.12.	UTO	Kosani odrezak u pecivu sa sirom, kiseli krastavac (po izboru), limunada	Pileći paprikaš s noklicama, kruh, puding od čokolade	Voće - kruška
13.12.	SRI	Pletenica, mlijecni namaz sa šunkericom, čaj s medom i limunom, voće - mandarina	Sekeli gulaš, pire krumpir, kukuruzni kruh	Keksi - napolitanke, kakao

14.12.	ČET	Pečena puretina u pecivu, zelena salata, umak od povrća (po izboru), vitaminski napitak od naranče	Goveđa juha, juneći rižoto sa povrćem, miješana kisela salata, kruh	Kolač s jabukom, cedevita
15.12.	PET	Đački sendvič (sir, parizer), voćni jogurt	Juha od rajčice, pohani oslić, restani krumpir, kruh	Kajzerica, Lino Lada, mlijeko
18.12.	PON	Buhtla s marmeladom, mlijeko, voće - banana	Bijelo meso u umaku od povrća, njoke, kisela paprika, kruh	Kruh, mesna pašteta, cedevita
19.12.	UTO	Žemlja, čajna pašteta, čaj s medom i limunom	Juha od povrća, kosani odrezak, rizi-bizi, kupus salata, kruh	Palačinka sa pekmezom od šipka, sok
20.12.	SRI	Integralno pecivo, mliječni namaz sa šunkom, voćni sok od naranče voće - jabuka	Pileća juha, pečena piletina (batak, zabatak), mlinci, cikla	Puding od čokolade
21.12.	ČET	Pohana pileća prsa u pecivu, zelena salata, tartar umak (po izboru), čaj s medom i limunom	Varivo od svinjetine sa carskim povrćem, kruh	Kruh, mliječni namaz, čaj s medom i limunom
22.12.	PET	Hrenovka u pecivu, voćni jogurt	Zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem, voće - banana	Petit keksi, mlijeko

- ŠKOLA ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA U SLUČAJU TEŠKOĆA S DOSTAVOM NAMIRNICA I DRUGIH OPRAVDANIH RAZLOGA.